

分野	専門分野	科目名	こころの健康と働き
時間	15時間	開講時期	2年次（前期）
講師名	外部講師		
科目目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 心の健康とは何かを理解する。 2. 脳の発達や遺伝、環境が、心の発達に及ぼす影響を理解する。 3. 心がどのように発達していくかを発達段階ごとに理解する。 4. 心の不健康とは何かを理解する。 5. 心の不健康と精神障害の相違を学ぶ。 6. 外部からの刺激に対する心の防衛機制について理解する。 7. 人間関係や環境が、心の健康と関連することを理解する。 8. 人のライフサイクルのなかで、どのような心の危機が起こるかを学ぶ。 		
講義形態	①講義・演習		
講義内容			
<ol style="list-style-type: none"> 1. 心の健康とは何か 2. 脳の発達 3. 遺伝と環境 4. 発達段階の課題 5. 心の不健康と危機状況 6. 自我と防衛機制 7. ストレスの心身への影響 8. 人間関係と心の健康 9. 環境と心の健康 10. ライフサイクルにおける心の危機 			
【テキスト／参考文献】			
看護学入門 1 3 精神看護 （メヂカルフレンド社）			
【評価】			
学科試験 筆記；100点をもって満点、60点をもって合格とし、60点未満を不合格とする			